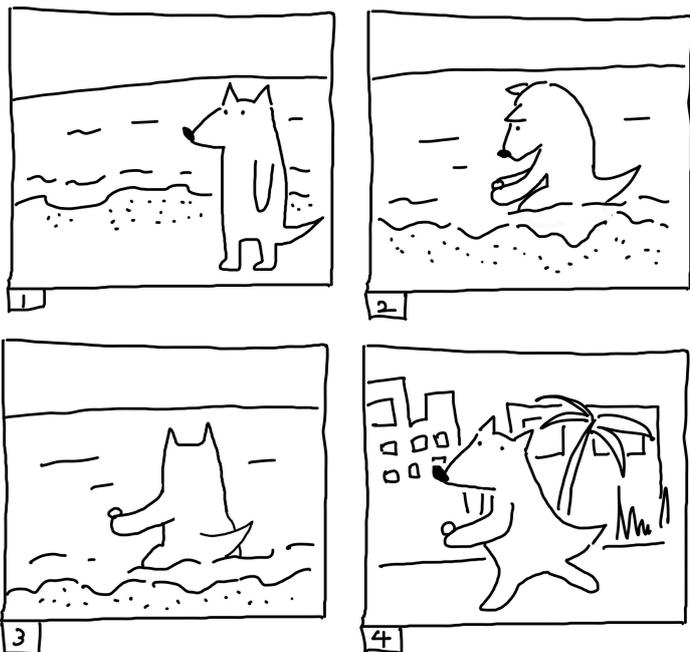


# 呼吸をさがす旅

キ  
ユ  
ン  
チ  
ョ  
メ

リ  
サ  
ー  
チ  
・  
ツ  
ア  
ー  
型  
ワ  
ー  
ク  
シ  
ョ  
ッ  
プ

## 参加者募集



2027年に浜松町駅に開館予定の「港区立みなと芸術センター」。  
港区は、このセンターが広く周知され愛される施設となるよう、開館前から  
区内のコミュニティや団体との連携のもと、プレ事業を展開しています。  
その一環として今回、アーティストが企画するユニークなワークショップを  
開催します。

内容詳細は裏側へ →



### 日時

各回14時～17時

- 第1回  
2024/10/19(土) 『貝を食べ、貝殻で目を閉じる』  
第2回  
2024/11/2(土) 『海とつながり直す』  
第3回  
2024/11/16(土) 『草木とつながり直す』  
第4回  
2024/12/15(日) 『世界を一本につなげる』  
第5回  
2025/1/18(土) 『自分とつながり直す』

### 対象

全日程参加できる方

※未就学児・小学生の参加希望者は、保護者同伴必須。  
※中学生の参加希望者は、WS初回までに保護者の署名入り  
同意書提出必須。

### 会場

旧三田図書館、他港区周辺

### 定員

20名程度

※応募者多数の場合は抽選・港区民優先

### 参加費

無料

※WS内で移動する場合、交通費は自己負担となります。

### 募集期間

2024年9月30日(月)まで

主催：港区

問い合わせ先：NPO法人 芸術公社

<サイトURL> <https://artscommons.asia>  
<電話> 080-3936-6676 (祝日を除く 月～金曜 午前10時～午後4時)  
<メール> [artscommons.tokyo.inquiry@gmail.com](mailto:artscommons.tokyo.inquiry@gmail.com)

ク  
ン  
チ  
ョ  
メ 呼吸をさがす旅

右側のQRコードより  
お申し込みください



# アーティスト

## キュンチョメ

キュンチョメは2011年に結成された二人組の  
アート・ユニット。これまで国内外の様々な  
場所で、社会的な分断や複雑さに対して、自  
らの身体を媒介にした映像作品やプロジェク  
トを多数制作しています。特に近年では、ハ  
ワイやフィリピンの圧倒的な海や自然、多様  
な価値観から発想した作品で新たな境地を切  
り拓いています。



そんなキュンチョメから見た港区は、ビルが  
林立し、ともすると息苦しさを感じてしまう  
場所。

今回のワークショップでは、そんな港区内で、「地球と出会い直す」場所を一緒に調べたり実際に訪れたりしながら、呼吸やちょっとした所作を通じて「幸せを見つける」方法を皆で楽しく試します。

どなたでも参加可能ですので、お気軽にご応募ください！



### ／ キュンチョメからのコメント ／

去年の夏、浜辺に寝転がっていた時にふと、小さな石が目にとまりました。  
その石を手にとって自分のヘソにはめてみたら、その石はピッタリ私のヘソにはまったので、思わず楽しくなって笑ってしまいました。なんだか地球と繋がり直せたような、欠けてたものが満たされたような気分になったんです。私たちは実はそんな簡単で、ささいなことがきっかけで、自分は地球の一部なんだと思えるのかもしれない。  
今回の連続ワークショップでは、そんなささやかな方法で、この地球と出会い直して、自分自身とも出会い直せるような時間を作りたいと思います。

たくさんの人工物に囲まれて、ちょっと息がしづらい時。学校や仕事や、いろんな人間関係にちょっと疲れてしまった時。そんな時に役に立つ、愛と幸せの見つけ方を毎回実践していこうと思います。

難しいことや、かしこまったこと、緊張するようなことはしないので安心してください。ちょっと不思議な遠足に出かけるような気持ちでお越しくください。どんな世界を見つけられるか、私も楽しみにして待っています。

Big love !



主催：港区

問い合わせ先：NPO法人 芸術公社

<サイトURL> <https://artscommons.asia>  
<電話> 080-3936-6676 (祝日を除く 月～金曜 午前10時～午後4時)  
<メール> [artscommons.tokyo.inquiry@gmail.com](mailto:artscommons.tokyo.inquiry@gmail.com)

🔍 キュンチョメ 呼吸をさがす旅

右側のQRコードより  
お申し込みください

